

LMNTS® health & lifestyle studio is een actief samenwerkingsverband van ervaren en gedreven gecertificeerde professionals. Wij delen een missie en hebben de ambitie om jou te helpen om aan je fysieke en mentale gezondheid te werken. We begeleiden je bij het behalen en vooral behouden van je doelstellingen, zodat je energiever en fitter in het leven staat en meer voldoening uit je dag kunt halen. Wij gaan hierbij altijd voor duurzaam resultaat!

LIFESTYLE & MINDSET COACHING

Een gezonde leefstijl aanhouden lukt alleen als je kijkt naar het complete plaatje van je mindset, voeding, nachtrust, ademhaling, immuunsysteem, stressniveau, de hoeveelheid beweging en de aanleiding voor het maken van bepaalde keuzes. Dat is waar wij je bij gaan helpen. In dit coachings-traject pakken we al deze domeinen aan. De beste investering die je kunt doen is die in jezelf. Te beginnen met je gezondheid, want dat is de basis!

YOUR LMNTS FOR LIFE 1

€ 135
PER CONSULT

YOUR LMNTS FOR LIFE 4

€ 125
PER CONSULT | 4 WEKEN | € 500

YOUR LMNTS FOR LIFE 8

€ 120
PER CONSULT | 8 WEKEN | € 960

Wil je ook PT of meedoen aan de Small Group Trainingen?

Dat kan tegen gereduceerd tarief!

Optie: betaling in 2 termijnen

LMNTS® health & lifestyle studio
Juliana van Stolberglaan 248
2595 CN Den Haag
T 06 247 06 621
App 06 19 00 89 79
welkom@studio-lmnts.nl
www.studio-lmnts.nl
Bank: NL39 RABO 0159 9574 94
KvK: 51611120
BTW: NL002062304B93
Incassant ID: NL51ZZZ516111200000

PERSONAL TRAINING

PERSONAL TRAINING 45

€ 225
€ 60 PER TRAINING | PER MAAND

Automatische incasso 12 termijnen

PERSONAL TRAINING 30

€ 350
€ 70 PER TRAINING | PER MAAND

Automatische incasso 6 termijnen

PERSONAL TRAINING 15

€ 425
€ 85 PER TRAINING | PER MAAND

Automatische incasso 3 termijnen

Wil je ook meedoen aan de Small Group Trainingen?

Dat kan tegen gereduceerd tarief!

OVERIGE INFO

Met LMNTS blocks en Add ons stel je je eigen abonnement samen.

Prijzen zijn inclusief btw.

Geen inschrijfgeld.

Abonnementen worden niet stilzwijgend verlengd.

Betaling via automatische incasso, tenzij anders afgesproken.

Gratis account in de LMNTS® App, waar je je dient in- en uit te schrijven op de trainingen.

Op alle diensten en producten zijn de algemene voorwaarden van kracht. Deze zijn te vinden in de App en op onze website.

Heb je nog vragen?

Stel ze aan één van onze trainers, mail naar welkom@studio-lmnts.nl of app naar 06 19 00 89 79.

DUO PERSONAL TRAINING

DUO PERSONAL TRAINING 45

€ 300
€ 80 PER TRAINING | TOTAAL PER MAAND

Automatische incasso 12 termijnen

DUO PERSONAL TRAINING 30

€ 500
€ 100 PER TRAINING | TOTAAL PER MAAND

Automatische incasso 6 termijnen

DUO PERSONAL TRAINING 15

€ 600
€ 120 PER TRAINING | TOTAAL PER MAAND

Automatische incasso 3 termijnen

Wil je ook meedoen aan de Small Group Trainingen?

Dat kan tegen gereduceerd tarief!

SMALL GROUP TRAINING

SMALL GROUP TRAINING FLOW

€ 85
JAARABONNEMENT | PER 4 WEKEN

Automatische incasso

SMALL GROUP TRAINING FOREVER

€ 95
PER 4 WEKEN

Automatische incasso

SMALL GROUP TRAINING CREDITS

€ 110 | € 250
10 CREDITS | 25 CREDITS

VRIJ TRAINEN

VRIJ TRAINEN

€ 55
PER 4 WEKEN

Automatische incasso

VRIJ TRAINEN CREDITS

€ 90
10 CREDITS

BEDRIJFSFITNESS

LMNTS® is ook aangesloten bij Bedrijfsfitness Nederland en High Five Fit. Mocht je gebruik willen maken van onze diensten via een andere bedrijfsfitnessorganisatie, neem dan even contact met ons op! Stuur een mail naar welkom@studio-lmnts.nl of app naar 06 19 00 89 79.

ADD ONS

(DUO) PERSONAL TRAINING PER TRAINING

€ 90 | € 130
PERSONAL TRAINING | DUO PERSONAL TRAINING

BLESSURE BEHANDELING

€ 55
PER BEHANDELING

INBODY METING

€ 30
PER METING

PHP METING

€ 30
PER METING

TRAINSHEMA VRIJ TRAINEN

€ 15
PER SCHEMA